

# 豊明の柿を味わう

11月29日



献立：麦ごはん・牛乳・ちゃんこなべ・土佐あえ・柿

しそこんぶふりかけ

「豊明の柿を味わう学校給食の日」として、豊明市内でとれた旬の柿が登場します。地元でとれたものをその地域で消費することを地産地消といい、より新鮮でおいしいものを食べることができます。柿は、ビタミンCが豊富に含まれるなど栄養価が高く、また薬効もあります。

柿の皮は機械でむくことができないので、ひとつひとつ手でむいています。